

چک لیست ارزیابی هیپوترمی (کنترل دمای بدن) در نوزادان

نام بخش:		نام و نام خانوادگی سر پرستار:		تاریخ ارزیابی:
نام بیمارستان:		تعداد تخت فعال نوزادان:		
نام شهرستان:				
ردیف	عنوان	بلی	خیر	توضیحات
۱	آیا دمای بدن نوزاد در هنگام بستری کنترل و ثبت می شود؟			
۲	آیا پرسنل از عوارض ناگوار هیپوترمی مطلع هستند؟ (افزایش مرگ و میر-اسیدوز متابولیک-خونریزی ریه-هیپوگلیسمی و ...)			
۳	آیا پرسنل آگاه هستند که هیپوترمی در ۵ روز نخست تولد سبب افزایش ۵ برابری مرگ و میر خواهد شد؟			
۴	آیا دمای مرکزی طبیعی بدن نوزاد در محدوده ۳۶/۵-۳۷/۵ درجه سانتی گراد نگهداری می شود؟			
۵	آیا پرسنل تقسیم بندی شدت هیپوترمی بر حسب درجه سانتی گراد را می دانند؟ (خفیف: ۳۶-۳۶/۴، متوسط ۳۲-۳۵/۹، شدید <۳۲)			
۶	آیا پرسنل علائم و نشانه های هیپوترمی را می دانند؟ (انتهای سرد-اکروسیانوز-شبهه ای شدن پوست-دیسترس تنفسی و آپنه-برادیکاردی-هیپوتونی-خواب آلودگی)			
۷	آیا پرسنل آگاه هستند که به ازاء هر یک درجه کاهش دمای نوزاد نارس به کمتر از ۳۶،۵ خطر مرگ ۸۰٪ افزایش میابد؟			
۸	آیا پرسنل از عوارض هیپوترمی اطلاع دارند؟ (هیپوگلیسمی-هیپوکسی-افت برون ده قلبی و اسیدوز متابولیک-انتروکولیت نکروزان-انقباض عروق وریدی-خونریزی ریوی-کاهش تولید و کارکرد سورفکتانت-عدم وزنگیری مناسب-اختلالات انعقادی-شوک و مرگ)			
۹	آیا پرسنل قادر به ارزیابی هیپوترمی نوزاد بر اساس ظاهر هستند؟			
۱۰	آیا پرسنل قادر به ارزیابی هیپوترمی نوزاد با لمس هستند؟			
۱۱	آیا دفعات اندازه گیری دما در نوزادان به شکل زیر رعایت میشود؟ (دو ساعت اول تولد هر ۱۵ دقیقه سپس هر ساعت تا ۴ ساعت و پس از پایداری دما هر ۶ ساعت)			
۱۲	آیا هنگام تولد نوزاد رسیده ی سالم دمای اتاق زایمان بین ۲۴-۲۶ درجه است؟			
۱۳	آیا انکوباتور انتقال نوزاد از ۲۰ دقیقه قبل از تولد گرم شده است؟			
۱۴	آیا قبل از تولد حوله ها زیر گرم کننده تابشی قرار گرفته و گرم شده است؟			
۱۵	آیا بلافاصله بعد از تولد نوزاد بالای ۳۷ هفته نوزاد روی شکم مادر قرار داده شد و با حوله تمیز پیش گرم شده خشک میشود؟			
۱۶	آیا بلافاصله بعد از تماس پوست با پوست کلاه روی سر نوزاد قرار میگیرد؟			
۱۷	آیا تماس پوست با پوست نوزاد و مادر در نوزادان رسیده در اتاق زایمان و در اتاق عمل انجام میشود؟			
۱۸	آیا تغذیه از پستان مادر همان ساعت اول تولد انجام میشود؟			
۱۹	آیا هم اتاقی مادر و نوزاد مورد تشویق و تاکید قرار دارد؟			
۲۰	آیا تخت، کلاه، جوراب و لباس های نوزاد پیش از استفاده گرم شده اند؟			

۲۱	آیا حمام کردن نوزاد تا پایداری وضعیت دمایی نوزاد حداقل ۶ ساعت و ارجح تا ۲۴ ساعت به تعویق انداخته می شود؟
۲۲	آیا دمای محل تولد برای نوزادان نارس و با سن بارداری کمتر از ۳۲ هفته تا ۲۸ درجه سانتی گراد و حتی در شرایط خاص تا ۳۱ درجه سانتی گراد تنظیم می گردد؟
۲۳	آیا گرم کننده تابشی در محل تولد از پنجره از پنجره یا دیوار سرد فاصله دارد؟
۲۴	آیا پنجره های اتاق زایمان در محل تولد بسته است و سیستم گرمایشی مناسب است؟
۲۵	آیا برای همه نوزادان با وزن تولد کمتر از ۱۵۰۰ گرم و سن بارداری کمتر از ۳۲ هفته از پوشش نایلونی استفاده می شود و بدون نوزاد خشک نمی شود؟
۲۶	آیا قبل از استفاده از ترازو و گوشی ...گرم می شوند؟
۲۷	آیا پرسنل می دانند که برای گرم کردن نوزادان خصوصا نوزادان نارس نباید از آبگرم و سطوح خیلی گرم مانند کیسه شنی گرم به دلیل خطر سوختگی استفاده کنند؟
۲۸	آیا در نوزادان با نقایص جدار شکم بلافاصله در اتاق زایمان روده و احشای بی پوشش یا همه تنه نوزادتا زیر بغل در پلاستیک شفاف تمیز قرار داده می شود؟
۲۹	آیا انجام معاینه کامل، وزن کردن، تزریق ویتامین K و اثر کف پا و...به پس از ساعت نخست تولد موکول می شود؟
۳۰	آیا جهت نوزادان زیر ۳۲ هفته و زیر ۱۵۰۰ گرم برای احیا از اکسیژن گرم و مرطوب استفاده می شود؟
۳۱	آیا پس از اتمام احیا دمای نوزاد اندازه گیری و ثبت می شود؟
۳۲	آیا در زمان تحویل نوزاد به بخش دما اندازه گیری و ثبت می شود و به بخش مبدا پس خوراند داده می شود؟
۳۳	آیا گرم کننده تابشی یا انکوباتور در بخش نوزادان از پیش روشن شده و جریان هوا وجود ندارد؟
۳۴	آیا انکوباتور های بخش مراقبت ویژه نوزادان امکان رطوبت سازی دارند؟
۳۵	آیا نوزادان پایدار با وزن تولد ۱۸۰۰ گرم و کمتر از لحظه ورود به بخش نوزادان در انکوباتور نگهداری می شوند؟
۳۶	آیا روی انکوباتور ها پوشش دارد؟
۳۷	آیا دمای بدن نوزادان در بدو ورود به انکوباتور یک ساعت پس از آن اندازه گیری و ثبت می شود؟
۳۸	آیا برای انجام اقدامات معمولی مانند جابه جایی پروپ و تعویض پوشک و معاینه روزانه ترجیحا از یکی از پنجره های کوچک روی انکوباتور استفاده می شود؟
۳۹	آیا هنگام انجام پروسیجر، نوزاد پوشیده است و فقط ناحیه مورد نظر خارج از پوشش می باشد؟
۴۰	آیا حمام کردن نوزاد خصوصا نوزادان نارس زیر گرم کننده تابشی وبه روش قنداقی با دمای آب ۳۷/۸-۳۸/۳ (کمتر از ۴۰ درجه سانتی گراد) و زمان کمتر از ۱۰ دقیقه انجام می شود؟
۴۱	آیا نوزاد داخل آشیانه (nest) حمایت می شود؟
۴۲	آیا دمای بدن نوزادان تحت فتوترایی در آغاز فتوترایی و وعده های شیر دهی اندازه گیری می شود؟
۴۳	آیا در طول دوره بستری به والدین آموزش پیشگیری از هیپوترمی داده می شود؟
۴۴	آیا هنگام گرم کردن هر ۱۵ دقیقه دمای نوزاد اندازه گیری می شود و پایش قلبی و تنفسی و پالس اکسی متری پیوسته انجام می شود؟
۴۵	آیا دمای مناسب انکوباتور در نوزادان طبق وزن و سن حاملگی و سن پس از تولد محاسبه و انجام می شود؟

نقاط ضعف و پیشنهادات راهبردی جهت اجرای کامل دستورالعمل را ذکر نمایید: